

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد
دی ماه ۱۳۹۳ (دوشنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
مروری بر برنامه ریزی زایمان، تنظیم خانواده، آمادگی سایر اعضای خانواده، مراقبت از نوزاد و علائم خطر در نوزاد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم آزاد خواه ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۰/۰۱ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه هشتم
مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۰/۰۸ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه اول
مروری بر شکایت های شایع تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر بهداشت فردی، تمرینهای کششی، تنفس و تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۰/۱۵ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه دوم
بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین (آموزش همراهان)، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۳/۱۰/۲۲ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه سوم
تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم آزاد خواه ماما اتاق زایمان	۱۳۹۳/۱۰/۲۹ ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰ جلسه چهارم

شورای آموزش و پژوهش